

WAS DU BEDENKEN SOLLTEST

- Bei den meisten Piercings empfiehlt sich ein Downsize. Aber was ist das überhaupt und braucht man das?
Beim Stechen selbst wird ein Stab/Stecker in Überlänge eingesetzt, um der Körperstelle Platz zum Anschwellen zu geben. Diese Überlänge führt allerdings bei zu langem Tragen zu mechanischer Belastung und kann zu Reizungen und Schiefstellung des Piercings führen.
Aus diesem Grund empfehle ich den Downsize des Stabs/Steckers nach etwa 4-8 Wochen (Ausnahme: Zunge nach 10-14 Tagen).
Buche dafür bitte einen Termin und bedenke, dass bei manchen Piercings auch mehrere Längenadjustierungen nötig sein können.
- Ich biete Nachkontrollen an, um dich bestmöglich während der Heilung deines Piercings zu beraten und zu begleiten. Diese buchst du dir online.
- Vergiss bitte nicht, dein Piercing regelmäßig auf festen Sitz zu kontrollieren (mit desinfizierten Händen). So vermeidest du den Verlust deines Aufsatzes/der Kugel.

WENN ETWAS SEIN SOLLTE

- Falls unerwartete Symptome auftreten, wie z.B. starke Schwellungen, extreme Schmerzen oder der Stab zu kurz wird, buche bitte umgehend eine Problembehandlung über meine Website.
Im Notfall erreichst du mich auch immer per Mail oder bei Instagram.
- Auch behalte ich mir vor das Piercing nachzuarbeiten/neu zu stechen, wenn mir die Position nicht zusagt oder diese eine erfolgreiche Abheilung verhindert.
- Bedenke bitte, dass du für alle Dienstleistungen einen Termin brauchst. Buche deswegen Problembehandlungen oder dringende Schmuckwechsel rechtzeitig.

ICH BEDANKE MICH FÜR DEIN VERTRAUEN IN MICH UND MEINE ARBEIT UND WÜNSCHE DIR GANZ ARG VIEL SPASS MIT DEINEM NEUEN PIERCING!

DEINE PIERCERIN ANNA



PAINBYRD

PFLEGEANLEITUNG

KONTAKT



painbyrd.piercing@gmail.com



[painbyrd.piercing](https://www.instagram.com/painbyrd.piercing)



Juliusstraße 17 45128 Essen



WWW.PAINBYRD.DE

WAS DU BEACHTEN SOLLTEST

- Bitte NUR die von mir empfohlene Methode anwenden und NICHT googlen!
- Achte bitte auf Sauberkeit im gepiercten Bereich und wasche dir immer die Hände vor der Behandlung.
- Weiche Verkrustungen bitte immer 4-5min in warmen Wasser auf (Schnapsglasmethode) und spüle diese mit dem Duschstrahl ab.
- Trockne dein Piercing anschließend vorsichtig mit einem fusselfreien Tuch (Kosmetiktuch, Kompresse oder Mullbinde) und föhne es auf kalter Stufe trocken.
- Verwende das von mir angegebene Spray die ersten 4 Wochen 2x am Tag und danach nur noch 1x am Tag und lass es trocknen.
- Vermeide Druck, Reibung und mechanische Belastung an der Stelle z.B durch Helme, schlafen/liegen oder Kopfhörer.
- Generell ist eine gesunde Lebensweise bei der Heilung unterstützend. Achte hierbei auf ausreichend Schlaf, gesunde Ernährung, wenig Stress und geringe körperliche Anstrengung.
- Verzichte in den ersten 48 Stunden auf Sport und andere körperliche Aktivitäten.
- Du solltest den Schmuck auf keinen Fall bewegen, hin- und herschieben oder drehen. Außerdem solltest du das Piercing weder selber wechseln noch entfernen.
- Bitte ändere weder die Pflegemethode noch das Pflegemittel ohne Absprache mit mir. Viele Mittel überreizen die Wunde wie z.B. Octenidin (in Octenisept enthalten).
- Dusche bitte erst einen Tag nach dem Piercen und achte darauf, alle Produkte gut auszuspülen.

WAS DU WISSEN SOLLTEST

Folgende Reaktionen sind in den ersten Tagen normal und kein Grund zur Sorge:

- Leichte Schwellungen
- Leichte Rötungen
- Leichtes Ziehen oder Drücken
- Leichte Nachblutungen

WAS DU VERMEIDEN SOLLTEST

- Verzichte bitte in den ersten 4 Wochen auf den Besuch von Sauna, Solarium, Schwimmbad, Meer und Strand. Außerdem solltest du direkte und lange Sonneneinstrahlung auf das Piercing vermeiden.
- Bei der Verwendung von Kosmetika solltest du die gepiercte Stelle großflächig aussparen. Achte hierbei bitte auch auf Aerosole von Haarspray, Trockenshampoo, Puder, Parfum etc.
- Druckbelastung auf dem Piercing kann nicht nur zu Granulationsgewebe sondern auch zur Schiefstellung des Piercings führen. Deswegen solltest du nicht auf deinem Piercing liegen oder schlafen. Ein festes Nacken- oder Donutkissen hat sich bisher als sehr effektiv erwiesen.
- Vermeide bitte in den ersten Tagen Alkohol- und Drogenkonsum und verzichte mindestens 24 Stunden aufs Rauchen (bei Mundpiercings).
- Vermeide ebenfalls mechanische Belastung und fremde Körperflüssigkeiten in den ersten Wochen.

WIE LANG DIE PIERCINGS HEILEN

Die von mir angegebenen Heilzeiten bilden Erfahrungswerte ab und sind nicht allgemeingültig. Verschiedene individuelle Faktoren wie z.B. Hektik, Stress, wenig Schlaf, ungenügende Pflege, Überreizung und Erkrankungen können die Heilung deines Piercings verlängern.

Lobe/Ohrläppchen	Mind. 3 Monate
Ohrknorpel	Mind. 6-12 Monate
Nasenflügel	Mind. 3-6 Monate
Septum	Mind. 2-4 Monate
Augenbraue	Mind. 3-4 Monate
Bridge	Mind. 3-6 Monate
Bauchnabel	Mind. 3-9 Monate
Brustwarze	Mind. 3-12 Monate
Surface/Anchor	Mind. 3-6 Monate
Intimpiercings	Mind. 2-4 Monate